



**ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE HIPNOZĂ CLINICĂ,
RELAXARE ȘI TERAPIE ERICKSONIANĂ**

*Str. PETRE ȚUȚEA nr. 35, bl. 919, Tronson I, Et. 4, Ap. 5, IAȘI
Tel : 0723695916 ; 0232/214451 ; e-mail : dafinoiu@uaic.ro*

**Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare
și
Terapie Ericksoniană**

Nr. 1 din 10.11.2010

Curs de formare profesională continuă

**PSIHOTERAPIA COPILULUI ȘI
ADOLESCENTULUI.**

**Aplicații practice pentru sindroamele psihopatologice din
perioada copilăriei și adolescenței.**

Aviz RF-II-IS-3 din 19.06.2006 / anexa nr. 9 din 15.11.2010

Persoană de contact:	Psih.dr. Costache Mariana
Sediul:	Bacău, Calea Mărășești, nr.18, bl. 18, sc. B, ap. 4, cod 600019,
Date de contact:	Tel./fax: 0234/521596; 0740188216 Email: psycostache@yahoo.com Web: www.psihologie-marianacostache.ro
Formator:	Psih.dr. Costache Mariana
Total ore:	20
Credite:	10
Tarif:	5 euro/oră

PSIHOTERAPIA COPILULUI ȘI ADOLESCENTULUI.

Aplicații practice pentru sindroamele psihopatologice din perioada copilăriei și adolescenței.

PROGRAMA CURSULUI

Total ore : 20

Vineri 4 ore

16,00-17,30 Definierea sănătății mentale în copilărie și adolescență. Procesele de dezvoltare și sănătate mentală. Dezvoltarea de competențe. Sănătatea mentală a copilului în perioada de dezvoltare. Calitatea vieții în copilărie și adolescență. Rolul familiei în menținerea sănătății mentale a membrilor ei. Sisteme de clasificare a bolilor la copii și adolescenți. Evaluarea clinică, diagnosticarea, decizia privind conduita terapeutică de urmat.

17,30-20,00 Prezentarea metodelor și tehnicilor de intervenție în tulburările la copii și adolescenți.

Sâmbătă 9,30 ore

8,30-10,30 ***Tulburările anxioase**
- Anxietatea de separare
- Tulburarea de stres posttraumatică
- Fobiile; fobia socială, fobia școlară
- Tulburarea anxioasă cu atacuri de panică

10,30-12,00 ***Tulburările depresive la copil și adolescent**

12,00-14,00 ***Tulburările somatoforme**
- Vărsăturile psihogene
- Durerea abdominală recurentă
- Cefaleea psihogenă
- Sindromul de oboseală cronică
- Palpitațiile/ tahicardia paroxistică

15,00-16,30 ***Tulburări ale comportamentului alimentar**
- Anorexia nervoasă
- Bulimia nervoasă

- Tulburarea cu ingestie alimentară crescută

16,30-18,00 ***Tulburările de eliminare**

- Enurezisul
- Encoprezisul

18,00-20,00 ****Tulburarea hiperkinetică cu deficit de atenție la copii și adolescenți**

Duminică 7 ore

8,30-10,00 ****Tulburările de conduită**

10,00-11,15 ****Tulburarea opoziționist-sfidătoare**

11,15-12,30 ****Timiditatea anormală și comportamentul evitant**

12,30-14,30 ****Dificultățile de învățare**

14,30-15,00 **Finalizarea cursului: Evaluarea cunoștințelor**

NOTĂ

*Prezentarea acestor categorii de tulburării urmează demersul:

1. modelul etiologic al simptomelor funcționale:

- factorii declanșatori, factorii predispozanți*
- factorii de menținere biologici și comportamentali*
- factorii de menținere psihosociali*
- senzațiile somatice, interpretarea senzațiilor corporale*

2. medicația

3. intervenția psihoterapeutică : model teoretic-aplicație practică-studiu de caz.

**Prezentarea acestor categorii de tulburării urmează demersul

- Descrierea clinică, caracteristici asociate*
- factorii declanșatori, factorii predispozanți*
- factorii de menținere biologici și comportamentali*
- factorii de menținere psihosociali*
- aspectele supuse evaluării, alegerea instrumentelor de evaluare, prelucrarea datelor, sintetizarea informațiilor*
- construirea planului de tratament și intervenție personalizată*
- consilierea părinților /tutorilor , acordul acestora, începerea terapiei.*
- modele teoretice-aplicații practice-studiu de caz.*