



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE HIPNOZĂ CLINICĂ, RELAXARE ȘI TERAPIE ERICKSONIANĂ

*Str. PETRE ȚUȚEA nr. 35, bl. 919, Tronson I, Et. 4, Ap. 5, IAȘI
Tel : 0723695916 ; 0232/214451 ; e-mail : dafinoiu@uaic.ro*

Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană

Nr. 2 din 10.11.2010

Curs de formare profesională continuă

INTERVENȚII PSIHOTERAPEUTICE ÎN AFECȚIUNILE PSIHOSOMATICE

Aviz RF-II-IS-3 din 19.06.2006 / anexa nr. 9 din 15.11.2010

Persoană de contact:	Psih.dr. Costache Mariana
Sediul:	Bacău, Calea Mărășești, nr.18, bl. 18, sc. B, ap. 4, cod 600019,
Date de contact:	Tel./fax: 0234/521596; 0740188216 Email: psycostache@yahoo.com Web: www.psihologie-marianacostache.ro
Formator:	Psih.dr. Costache Mariana
Total ore:	20
Credite:	10
Tarif:	5 euro/oră

INTERVENȚII PSIHOTERAPEUTICE ÎN AFECȚIUNILE PSIHOSOMATICE

PROGRAMA CURSULUI

Total ore : 20

Sâmbătă 8,30-20,30

Modulele I, II și III- total 4 ore

- Modulul I - Considerații teoretice privind problematica psihosomaticii**
- precursorii psihosomaticii
 - concepțiile moderne referitoare la psihosomatică
 - specificitatea abordării psihosomatice
 - factorii etiologici ai somatizării
- Modulul II - Aspectele clinice ale psihosomaticii**
- metode de cunoaștere în psihosomatică
 - tehnicile psihofiziologice
 - evaluarea psihosomatică
 - conceptele clinice utilizate în psihosomatică
- Modulul III - a. Metode și tehnici terapeutice în tratamentul afecțiunilor psihosomatice**
- consilierea psihologică
 - tehnici de relaxare psihosomatică
 - tehnici cognitiv-comportamentale
 - hipnoza, metafora
 - tehnici psihocorporale
- b. Demersul psihoterapeutic**
- Scale de evaluare clinică
 - Fișe de analiză funcțională a comportamentelor
 - Contractul terapeutic
 - Fișe de monitorizare a schimbărilor din terapie
 - Plan de tratament și intervenție
- Modulul IV - Sindroamele medicale funcționale- 15 ore**
- tulburările funcționale cardio-vasculare (2ore)

- tulburări de ritm (tahicardia, aritmia, astenia neurocirculatorie)
- hipertensiunea esențială
- infarctul de miocard

- tulburările funcționale gastro-intestinale (**2,30 ore**)
 - tulburări de nutriție
 - tulburări digestive
 - tulburări de eliminare

- tulburări funcționale respiratorii (**1,30 ore**)
 - astmul bronșic

Duminică 8,30-16,30

- tulburări funcționale în bolile de piele (**2ore**)
- sindromul de oboseală cronică (**1,30 ore**)
- tulburările somnului (**2 ore**)
- durerea, cefaleea, migrena psihogenă și fibromialgia (**1,30 ore**)

- **Evaluarea cunoștințelor (1oră)**

NOTĂ

Pentru prezentarea afecțiunilor menționate avem în vedere:

1. modelul etiologic al simptomelor funcționale:

- *factorii declanșatori, factorii predispozanți*
- *factorii de menținere biologici și comportamentali*
- *factorii de menținere psihosociali*
- *senzațiile somatice, interpretarea senzațiilor corporale*

2. medicația

3. intervenția psihoterapeutică : model teoretic-aplicație practică-studiu de caz.