

# CURRICULUM VITAE FORMAT EUROPEAN



## INFORMATII PERSONALE

Nume si prenume COSTACHE MARIANA  
Adresa Bacău, str.Războieni,nr.7,sc.A,ap.9  
Telefon 0740188216  
Tel/Fax 0234521596  
E-mail [psycostache@yahoo.com](mailto:psycostache@yahoo.com)  
web [www.psihologie-marianacostache.ro](http://www.psihologie-marianacostache.ro)  
Naționalitate Română

## EXPERIENTA PROFESIONALA

- Perioada (ultimul loc de munca) 2007-prezent
- Numele si adresa angajatorului Cabinet individual de psihologie-Mariana Costache 1BC0023
  - Tipul activitatii sau sectorului Psihologie-psihoterapie
  - Ocupatia sau pozitia detinuta Psiholog-psihoterapeut
    - Activitati si responsabilitati principale Psihodiagnostic și evaluare clinică; consiliere psihologică și psihoterapie ; individual /grup ; copii, adulți; cuplu, familie  
Supervizare profesională( psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie)  
Asistență psihologică în sport  
Dezvoltare personală -ARRHRTE
- Perioada 2009-prezent
- Numele si adresa angajatorului Universitatea „ Vasile Alecsandri” , Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
  - Tipul activitatii sau sectorului Învățământ superior, activitate didactică -specializarea Terapie ocupațională: cursuri , seminarii, lp
  - Ocupatia sau pozitia detinuta Cadru didactic asociat poz. conf.univ.dr
    - Activitati si responsabilitati principale Fundamentele psihologiei :curs și seminar  
Bazele teoretice și practice ale evaluării psihologice: curs și lp
- Perioada 2009 mai -prezent
- Numele angajatorului ONG
  - Tipul activitatii sau sectorului Supervizare profesională
  - Ocupatia sau pozitia detinuta Supervizor
    - Activitati si responsabilitati principale Activitate de supervizare educațională și de sprijin
- Perioada 2009, 13-14 iunie
- Numele si adresa angajatorului ARHRTE-Asociația Română de Hipnoză clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană
  - Tipul activitatii sau sectorului Manifestare științifică :Seminarul de psihoterapie cu tema „Evaluarea schimbării în psihoterapie”  
Formator psihoterapie
  - Ocupatia sau pozitia detinuta Workshop „ Schimbarea în psihoterapie prin eliberarea de simptom, evaluată prin scale clinice”
- Activitati si responsabilitati principale

- Perioada 2008, 27-28 septembrie
- Numele si adresa angajatorului ARHRTE-Asociația Română de Hipnoză clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană
- Tipul activitatii sau sectorului Manifestare științifică :Seminarul de psihoterapie cu participare interanțională „Actualități în psihoterapie”
  - Formator psihoterapie
- Ocupatia sau pozitia detinuta Workshop : ” *Optimizarea calității vieții psihoterapeutului prin art-terapie*”
- Activitati si responsabilitati principale Workshop „*Finalizarea terapiei și faza de urmărire*”
  
- Perioada 2005-prezent
- Numele si adresa angajatorului ARHRTE-Asociația Română de Hipnoză clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană
- Tipul activitatii sau sectorului Furnizor de formare profesională
  - Formator
- Ocupatia sau pozitia detinuta Activitate de dezvoltare personală în cadrul ARHRTE
- Activitati si responsabilitati principale
  
- Perioada (locul de munca anterior) 2006-1995 octombrie
- Numele si adresa angajatorului Universitatea „ Vasile Alecsandri” , Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
- Tipul activitatii sau sectorului Învățământ superior, activitate didactică- specializarea Kinetoterapie și Educație fizică și sport : cursuri , seminari, lp
  - Cadru didactic , poz. Lect.univ.
- Ocupatia sau pozitia detinuta Psihologie normală și patologică
- Activitati si responsabilitati principale Psihodiagnostic și psihoterapie în kinetoterapie
  - Psihologia sportului
  
- Perioada (locul de munca anterior) 1995, sept-martie
- Numele si adresa angajatorului SC DENTA SRL, Bacău, str. Lucrețiu Pătrășcanu, nr. 2, sc.G, parter
- Tipul activitatii sau sectorului Psihologie aplicată
  - Psiholog
- Ocupatia sau pozitia detinuta Psihologia muncii și a transporturilor
- Activitati si responsabilitati principale
  
- Perioada (locul de munca anterior) 1995 martie-1994 octombrie
- Numele si adresa angajatorului Fotbal Club SELENA Bacău
- Tipul activitatii sau sectorului Psihologia sportului
  - Vicepreședinte și psiholog sportiv
- Ocupatia sau pozitia detinuta
- Activitati si responsabilitati principale
- Coordonator organizare de competiții sportive copii și juniori
- Programe de selecție și pregătire pentru copii și juniori
  
- Perioada (locul de munca anterior) 1994 octombrie-1990 martie
- Numele si adresa angajatorului Spitalul Județean Bacău
- Tipul activitatii sau sectorului Psihologie medicală
  - Psiholog medical
- Ocupatia sau pozitia detinuta
- Activitati si responsabilitati principale
- Evaluare clinică, psihodiagnostic –secția de psihiatrie
- Intervenții psihologice și consiliere – secțiile :medicală, cardiologie, dermatologie și neurologie
  
- Perioada (locul de munca anterior) 1990 februarie- 1975 decembrie
- Numele si adresa angajatorului Direcția Sanitară Regională CFR Iași, Laboratorul de examinări psihologiceBacău
- Tipul activitatii sau sectorului Psihologia aplicată : transporturi auto
  - Psiholog- șef laborator
- Ocupatia sau pozitia detinuta
- Activitati si responsabilitati principale
- Examinări psihologice pentru angajare, schimbare funcție, periodic și sesizare

## EDUCATIE SI FORMARE

- Perioada 2009-2003
- Numele si tipul organizatiei care a asigurat instruirea/formarea UNIVERSITATEA „AL.I.CUZA”, Iași  
*Facultatea de psihologie și științe ale educației*
- Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea Psihologie
  - Titlul Doctor în psihologie, 2009
  - Tema Rezistență și schimbare în relația terapeutică
  
- Perioada 2007
- Numele si tipul organizatiei care a asigurat certificarea Colegiul psihologilor din România- Comisia de psihologie clinică
- Domeniul in care s-a realizat certificarea Supervizare
  - Calificarea obținută Supervisor în
    - Psihologie clinică
    - Consiliere psihologică
    - Psihoterapie ericksoniană
- Document certificare Adeverință nr I.73 din 23 mai, 2007
  
- Perioada 2006
- Numele si tipul organizatiei care a asigurat atestarea Colegiul Psihologilor din România  
Comisia de Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie
- Domeniul in care s-a realizat atestarea Psihologie clinică,consiliere psihologică și psihoterapie
  - calificarea obținută Psiholog cu drept de liberă practică în psihologie clinică , consiliere psihologică și psihoterapie ; treapta de specializare : principal; modul de exercitare autonom; cod personal 00130
- Document atestare 192 / 16.01.2006 Psihoterapie  
193 /16.01. 2006 Consiliere psihologică  
194 / 16.01. 2006 Psihologie clinică
  
- Perioada 2005
- Numele si tipul organizatiei care a asigurat formarea ARHRTE- Asociația Română de Hipnoză Clinică, RELaxare și Terapie Ericksoniană  
FRP- Federația Română de psihoterapie
- Domeniul in care s-a realizat certificare Psihoterapie
  - Titlul Formator
  - Document certificare Nr.23 /2005
  
- Perioada 2002, 1-6 iunie
- Furnizorul de formare continuă Aime Hoffbeck, Franța – Certificat EAP
- Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea Psihoterapie
  - Calificarea obtinuta Formare profesională continuă
  - Tema și nr. de ore “*Fenomenele violenței personale, familiale, sociale*”, 60 ore
  
- Perioada 2000-1998
- Furnizorul de formare continuă ARHRTE –Asociația Română de Hipnoză clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană
- Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea Psihoterapie
  - Calificarea obtinuta psihoterapeut
  - Ore 1600

- Perioada 2000-1998
- Furnizorul de formare continuă EPSSA , Franța( Ecole Europeenne de Psychotherapie Socio-et Somato-Analitique)
- Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea Psihoterapie
  - Calificarea obtinuta Formator în terapii corporale
  
- Perioada 1998, 25-27 septembrie
- Furnizorul de formare continuă Jerome Chidharom – Certificat EAP
- Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea Psihoterapie
  - Calificarea obtinuta Formare profesională continuă
  - Tema și nr. de ore *Tehnici de comunicare eficace și rezolvare de conflict , 30 ore*
  
- Perioada 1999-1994
- Furnizorul de formare continuă EPSSA , Franța( Ecole Europeenne de Psychotherapie Socio-et Somato-Analitique)
- Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea Psihoterapii corporale:  
Socio-somatoanaliza, Bioenergetica Lowen, Art terapie.....
  - Calificarea obtinuta Psihoterapeut
  - Titlu Certificat 7 mai 1999
  
- Perioada 1971-1975
- Numele si tipul organizatiei care a asigurat instruirea/formarea UNIVERSITATEA „AL.I.CUZA”, Iași  
*Facultatea de Filozofie secția psihologie-sociologie*
- Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea Psihologie-Sociologie
  - Calificarea obtinuta/Titlul Diplomat universitar
  - Nivelul in clasificarea nationala Licență  
(daca este cazul)
  
- Perioada 1970-1965
- Numele si tipul organizatiei care a asigurat instruirea/formarea Liceul Teoretic nr. 2 , Vaslui
- Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea Profil umanistic
  - Calificarea obtinuta/Titlul Diploma de Bacalaureat
  - Nivelul in clasificarea nationala  
(daca este cazul)
  
- Perioada 1965-1958
- Numele si tipul organizatiei care a asigurat instruirea/formarea Școala generală nr. 2, Vaslui
- Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea Studii primare și gimnaziale

## Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **română**

Limba străină cunoscută

Autoevaluare

*Nivel european (\*)*

### Limba Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale și organizatorice

- eficiență în abordarea problemelor
- capacitate de organizare și coordonare
- capacitate de adaptare la situații diverse
- capacitate de interrelaționare
- capacități empatice

Activități în contextul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice

- activități didactice și extradidactice cu studenții
- lucru în echipe interdisciplinare de cercetare
- participări la întâlniri de lucru în cadrul specializării
- organizarea grupurilor în cadrul stagiilor de dezvoltare personală

Funcții îndeplinite în contextul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice

- octombrie 2004: membră a Comitetului Filialei Bacău a Consiliului Psihologilor din România
- 1994-1995: vicepreședinte la Clubul sportiv „Selena”, Bacău
- 1975-1990: șef laborator- psihologie, Direcția Sanitară regională CFR Iași, Laboratorul de examinări psihologice, Bacău

Apartenența la societăți științifice în cadrul cărora s-au exercitat aptitudinile sociale și organizatorice

- 2004 - Societatea Română de Algeziologie
- 2006 - Colegiul Psihologilor din România
- 2003 - Asociația psihologilor din România
- 1998 - Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană
- 1997 - Federația Română de Psihoterapie
- 1997 - Consiliul Științei Sportului din România

Alte activități care atestă aptitudinile și competențele profesionale, sociale și organizatorice:

- 2009 membră în Comitetul editorial al revistei *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*. ISSN:2067-3957
- 2009 Organizator manifestare științifică acreditată de Colegiul Psihologilor- Comisia de Psihologie clinica : seminar cu tema "Evaluarea schimbării în psihoterapie"
- 2008 Organizator manifestare științifică acreditată de Colegiul Psihologilor- Comisia de Psihologie clinica : seminar cu tema „Actualități în psihoterapie”
- 2008 Redactor șef al *Jurnalului de Psihoterapie* – revistă de specialitate realizată sub egida Asociației Române de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană ISSN 1844-8070
- 2006-2003, colaborator în cadrul proiectului Leonardo da Vinci 2003- „SCALITY- LEAQUAL FR /03/C/F-91101 în parteneriat cu organizația PASSEPORT EUROPE – Bordeaux care are drept scop cercetarea pe plan european, a calității vieții și a serviciilor de sănătate pentru persoanele de vârstă a treia.
- 2003-2001 colaborator în cadrul grantului CNCSIS „Depistarea agenților stresori specifici la studenți și stabilirea celor mai eficiente măsuri de combatere a efectelor lor”
- 2001 organizator manifestare științifică „Al 5-lea Congres Internațional de Somatoterapie; 8-10 noiembrie, Bacău
- 2004-2000 Grup de lucru pentru formare și dezvoltare personală –autoterapie asistată (pentru studenții de la specializarea kinetoterapie
- 2005-2004 Grup de lucru pentru dezvoltarea personalității prin învingerea timidității – program pentru studenții de la specializarea kinetoterapie

2005-1999

Coordonarea de lucrări de licență ( selectiv):

Pentru specializarea kinetoterapie:

- Particularitățile convorbirii clinice în relația kinetoterapeut-pacient
- Eficiența programului corectiv-recuperativ kinetoterapeutic printr-un demers psihoterapeutic bazat pe relaxare și sugestie în tratamentul astmului bronșic
- Dezvoltarea personalității prin învingerea timidității utilizând strategii psiho-kinetoterapeutice
- Tratamentul afecțiunilor gastrointestinale prin psiho-kinetoterapie
- Psiho-kinetoterapia în distrofia musculară progresivă Duchenne

Pentru specializarea educație fizică și sport:

- Liderul în dinamica grupului sportiv-volei
- Procesele psihice în jocul de fotbal
- Optimizarea performanțelor sportive prin tehnici de reglare și autoreglare în atletism
- Stresul competițional și anxietatea în jocurile sportive- handbal

2005-2003

Coordonarea de lucrări de disertație –masterat în terapie ocupațională

- Ghid practic pentru intervenție în bolile cardiovasculare-abordare multimodală
- Relația normalitate psihică –normalitate marginală –psihopatologie evidențiată de testul Arborelui
- Ghid practic de terapie cognitivă în tratamentul durerii

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizare calculator: Office XP

Utilizare aparatură multimedia: cameră video, videoproiector, retroproiector, reportofon, video, TV.

Alte competențe și aptitudini

Aptitudini și competențe pentru cercetare

Aptitudini și competențe manageriale

Permis(e) de conducere

Categoria B